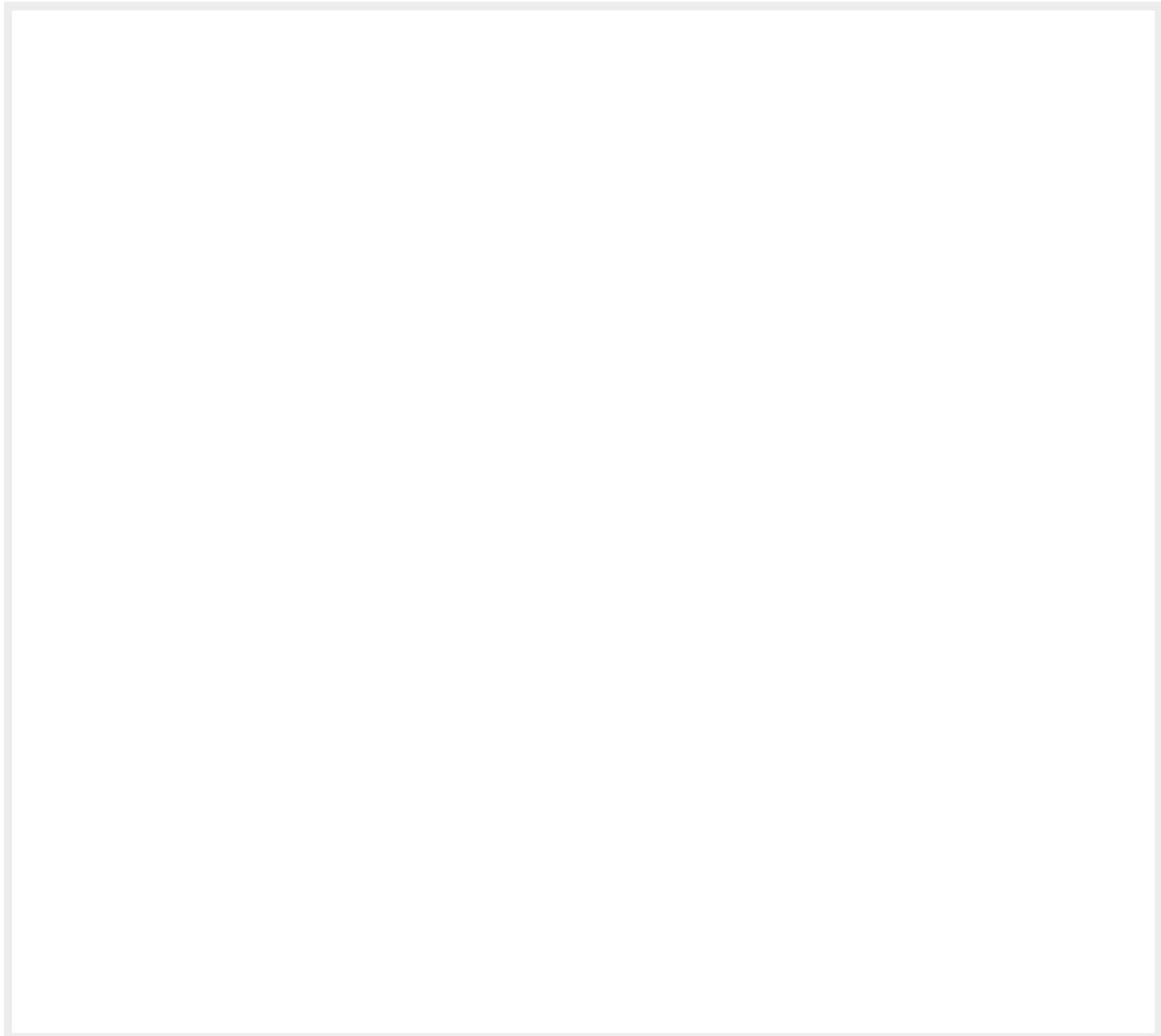


*Workbook*

# Destrave Seu Conteúdo

REFLEXÕES PARA DESTRAVAR A SUA PRESENÇA, SUA VOZ E SUA CRIAÇÃO COM VERDADE.

1) Com quem eu realmente quero me conectar através do meu conteúdo? Que tipo de pessoa se beneficiaria profundamente do que eu compartilho?

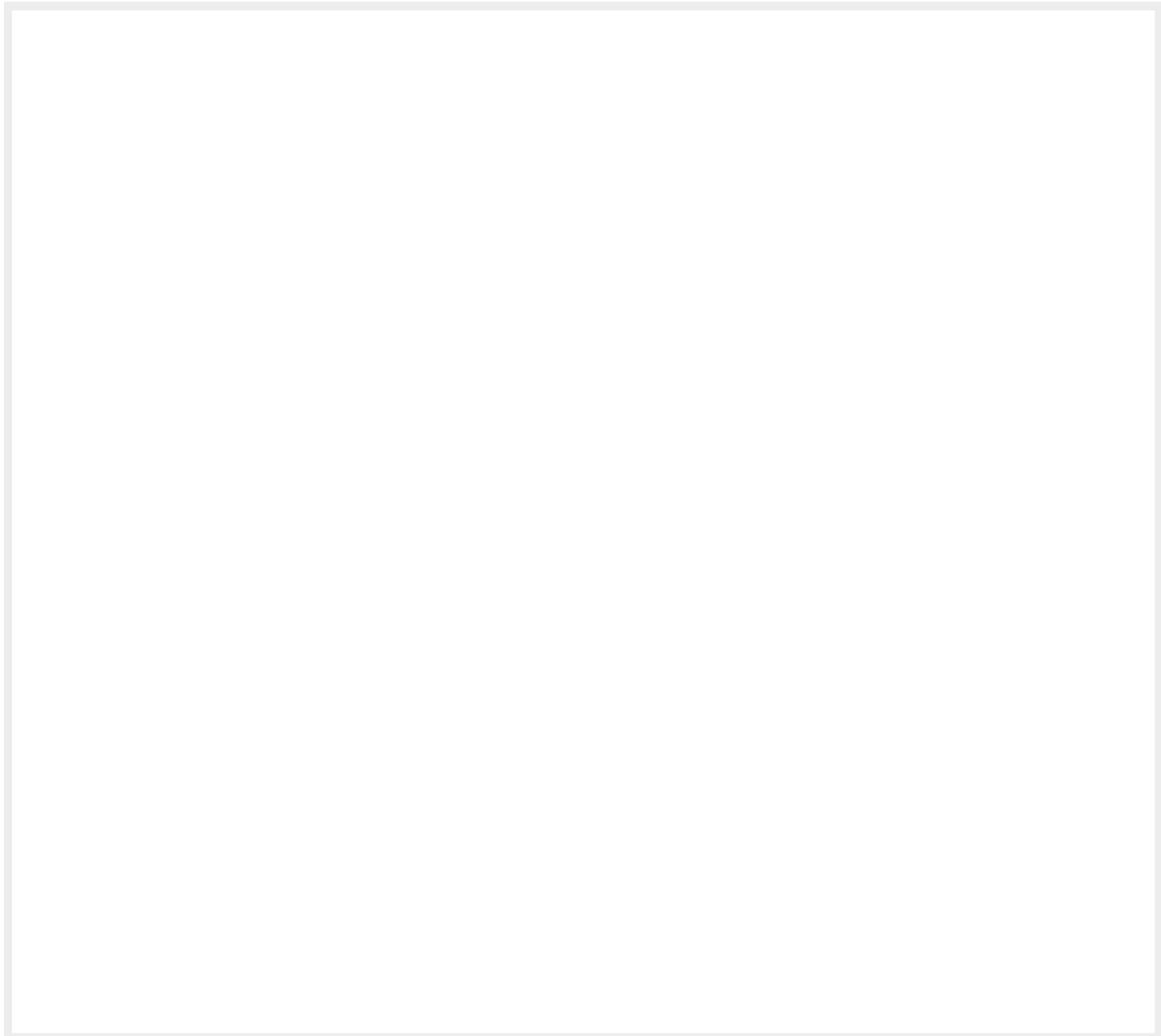


*Workbook*

# Destrave Seu Conteúdo

REFLEXÕES PARA DESTRAVAR A SUA PRESENÇA, SUA VOZ E SUA CRIAÇÃO COM VERDADE.

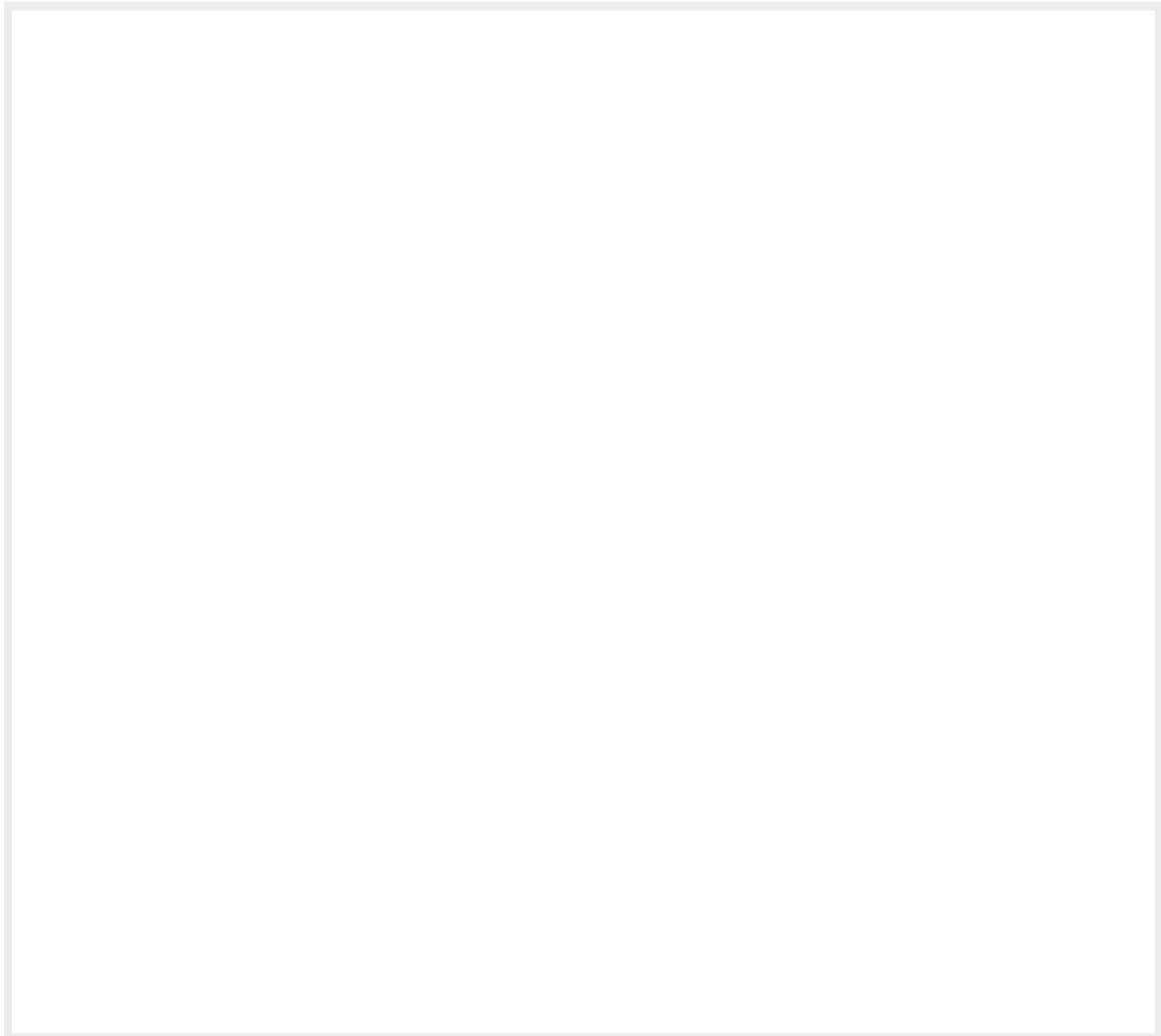
2) O que eu posso valorizar na minha jornada de agora, que talvez até inspire alguém que está começando como eu?

A large, empty rectangular box with a thin grey border, intended for the user to write their response to the question above.

# Destrave Seu Conteúdo

REFLEXÕES PARA DESTRAVAR A SUA PRESENÇA, SUA VOZ E SUA CRIAÇÃO COM VERDADE.

3) Se ninguém fosse julgar, o que eu teria coragem de postar hoje? E se o julgamento fosse só um eco do medo, o que eu faria mesmo assim?

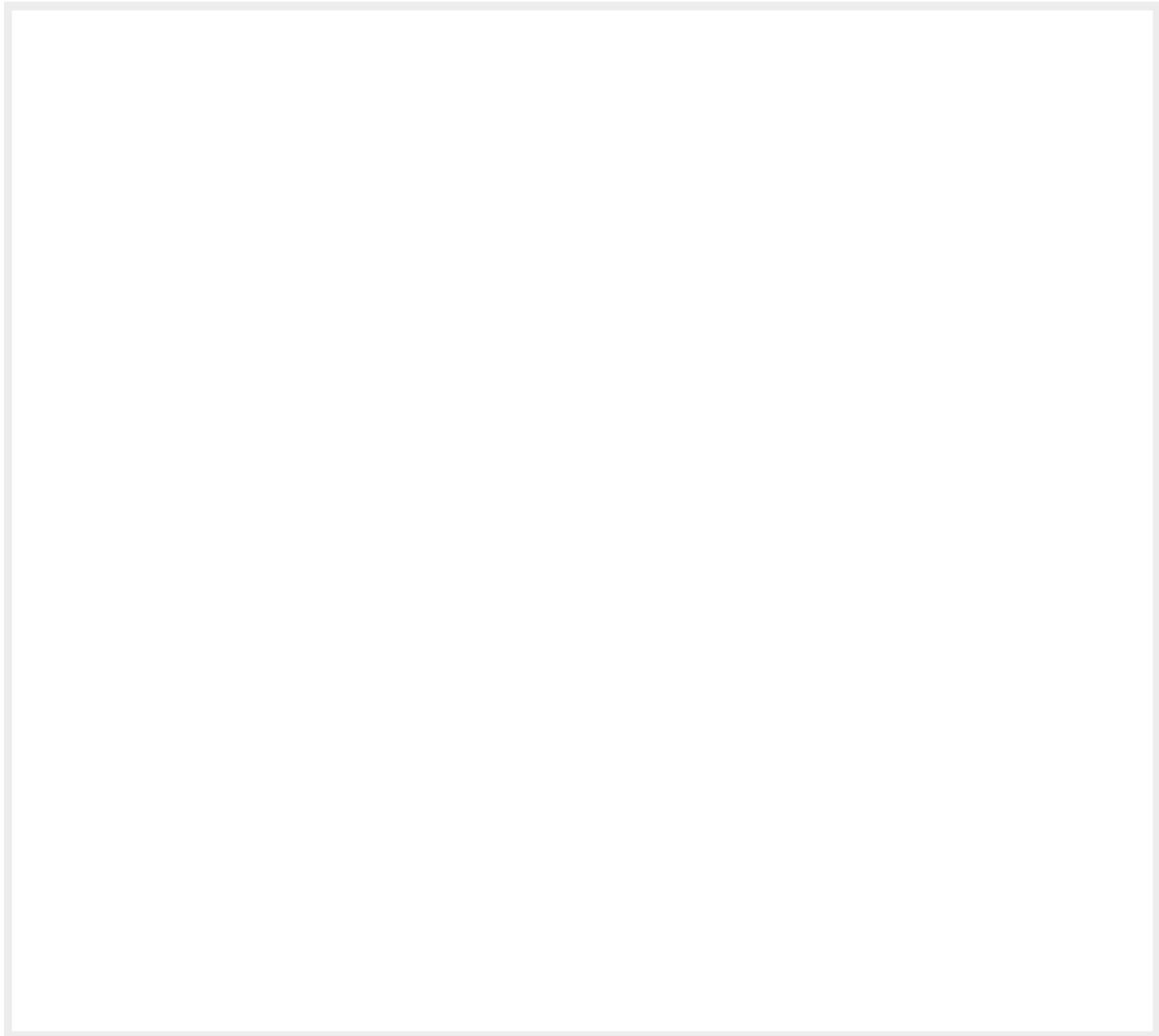


*Workbook*

# Destrave Seu Conteúdo

REFLEXÕES PARA DESTRAVAR A SUA PRESENÇA, SUA VOZ E SUA CRIAÇÃO COM VERDADE.

4) Quais dúvidas, dores ou desejos o meu público tem que eu já vivi e posso compartilhar algo útil sobre?



# Destrave Seu Conteúdo

REFLEXÕES PARA DESTRAVAR A SUA PRESENÇA, SUA VOZ E SUA CRIAÇÃO COM VERDADE.

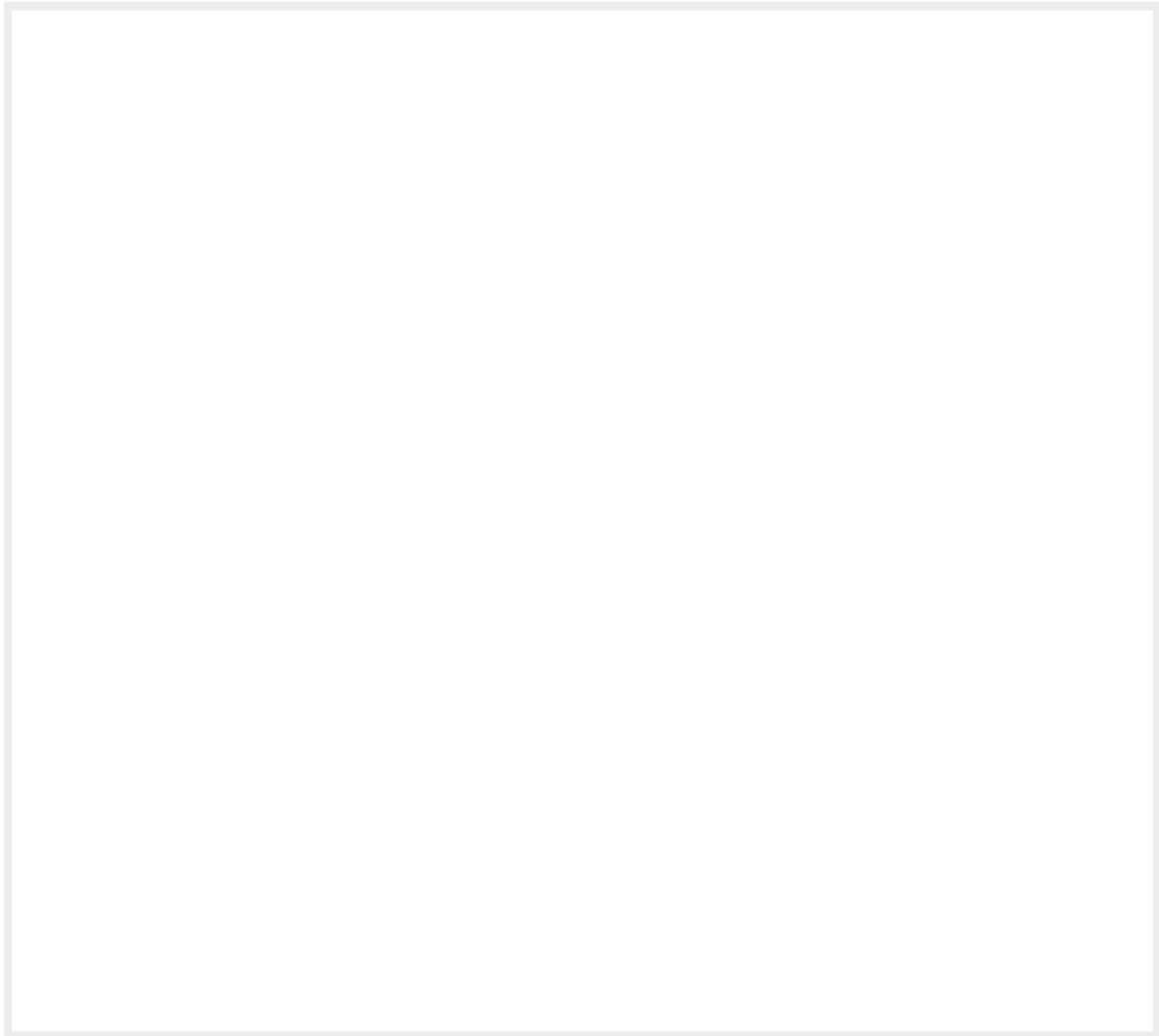
5) Se eu postasse algo hoje sem me preocupar com perfeição, mas focando em verdade, o que eu diria ou mostraria?

*Workbook*

# Destrave Seu Conteúdo

REFLEXÕES PARA DESTRAVAR A SUA PRESENÇA, SUA VOZ E SUA CRIAÇÃO COM VERDADE.

6) O que é uma resposta real (mensagem, comentário, transformação) que já recebi e me mostrou que estou no caminho certo, mesmo que os números não bombem?

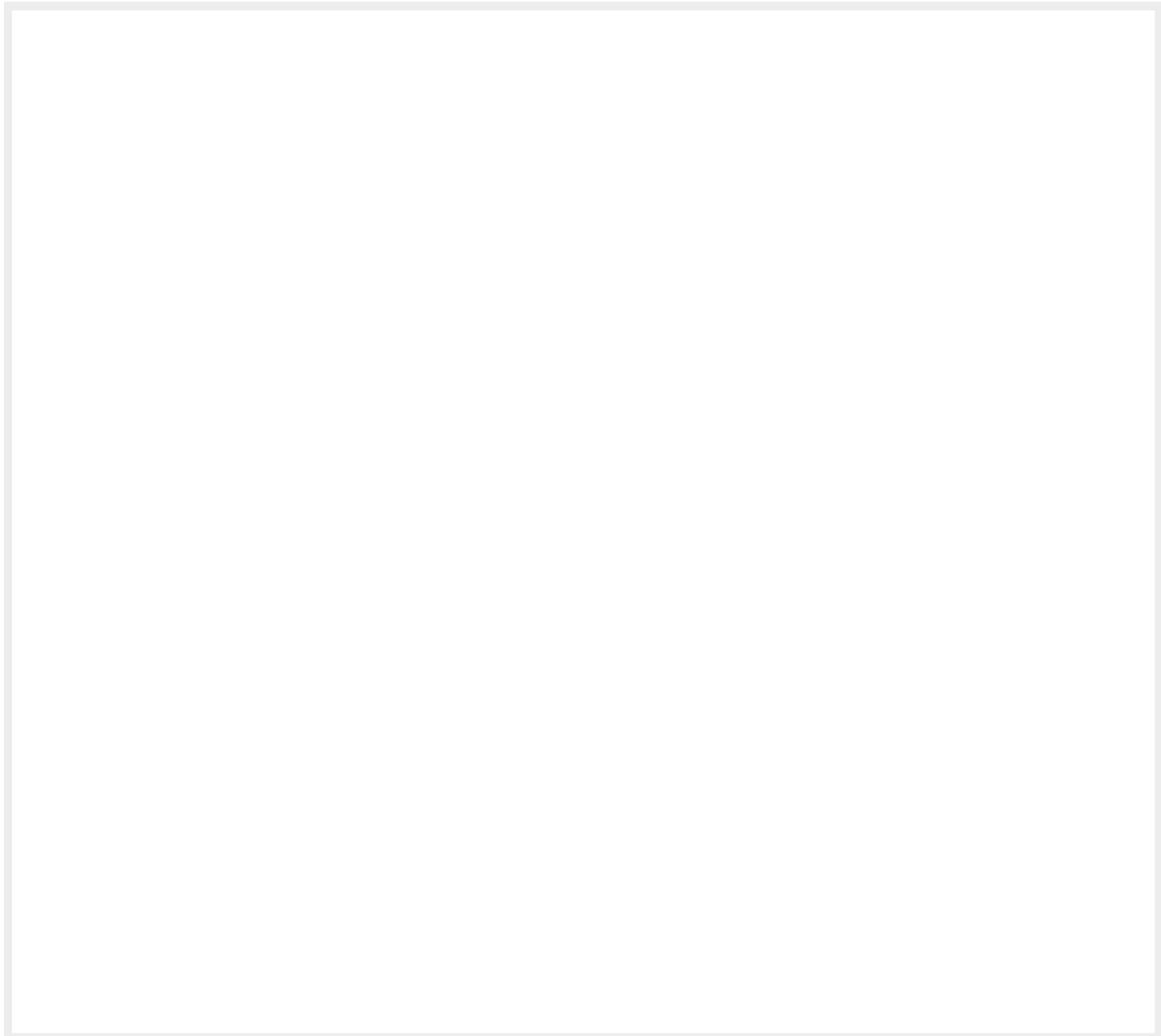


*Workbook*

# Destrave Seu Conteúdo

REFLEXÕES PARA DESTRAVAR A SUA PRESENÇA, SUA VOZ E SUA CRIAÇÃO COM VERDADE.

7) Qual experiência ou história só eu vivi e que, se eu contasse com coração, poderia tocar alguém de forma única?



Checklist

# Destrave Seu Conteúdo

PRA CONFERIR SEMPRE ANTES DE POSTAR

Tire um tempo para escrever com calma, sem pressa. O destravar começa quando você se escuta de verdade.

Cada item desse workbook trabalha uma das travas mostradas na aula Destrave seu Conteúdo.

Para destravar seu conteúdo primeiro você precisa destravar tudo aquilo que te bloqueia de criar mais e de criar com resultados.

A escrita terapêutica é uma excelente ferramenta de autoconhecimento, descoberta e primeiro passo para a mudança.

Indico escrever à mão porque ativa novas conexões neurais e novas ideias.

Compartilhe seu conteúdo com o mundo. Deixe que a mágica da vida ajude seu conteúdo chegar em quem mais precisa do que você tem a compartilhar. Tudo começa com um primeiro passo.

E não se esqueça: Você é o ingrediente secreto do seu conteúdo. Agora é hora de deixá-lo brilhar. 💡

**Clique e conheça o Raio-X do Conteúdo**