

# Destrave Seu Conteúdo

PRA CONFERIR SEMPRE ANTES DE POSTAR

## 1) Ao invés de agradar todo mundo, foque na conexão real

- ☐ Eu escrevi esse conteúdo pensando em uma pessoa específica?
- ☐ Eu me permiti ser autêntica, mesmo sabendo que nem todos vão concordar?
- ☐ Esse conteúdo expressa minha verdade ou está tentando copiar alguém?
- ☐ Sinto que estou construindo comunidade, não tentando viralizar a todo custo?
- ☐ Eu relembrei quem realmente se beneficia do meu conteúdo?

## 2) Ao invés de comparação, respeito ao seu tempo e jornada

- ☐ Relembrei que todo mundo começa de algum lugar, inclusive quem admiro?
- ☐ Estou comparando meu bastidor com o palco dos outros?
- ☐ Valorizei o que já consegui até aqui?
- ☐ Compartilhei algo mesmo não estando "pronta"?
- ☐ Usei minha vulnerabilidade para criar conexão em vez de me esconder?

# Destrave Seu Conteúdo

PRA CONFERIR SEMPRE ANTES DE POSTAR

## 3) A coragem de ser quem você é

- ☐ Lembrei que quem julga não paga meus boletos?
- ☐ Pensei mais em quem pode ser ajudado do que em quem pode criticar?
- ☐ Aceitei que não agradar é parte do processo?
- ☐ Decidi que minha missão fala mais alto que o medo?
- ☐ Publiquei algo mesmo com o coração acelerado?

## 4) Intenção na hora de postar

- ☐ Tenho clareza de quem é meu público ideal?
- ☐ Defini a intenção desse conteúdo (ensinar, inspirar, vender...)?
- ☐ Reaproveitei conteúdos antigos que ainda fazem sentido?
- ☐ Criei a partir de uma pergunta real que alguém já me fez?
- ☐ Escolhi um tema simples ao invés de tentar algo genial?

# Destrave Seu Conteúdo

PRA CONFERIR SEMPRE ANTES DE POSTAR

## 5) Ao invés de perfeita, presente

- ☐ Eu preferi publicar algo com valor do que esperar pelo “perfeito”?
- ☐ Relembrei que a prática me ajuda a melhorar com o tempo?
- ☐ Aceitei que a estética não é o mais importante agora?
- ☐ Lembrei que autenticidade gera muito mais conexão que perfeição?
- ☐ Publiquei mesmo sabendo que ainda posso ajustar no futuro?

## 6) Métricas com propósito

- ☐ Sei qual é a intenção desse conteúdo dentro da minha jornada?
- ☐ Estou olhando para interações reais (mensagens, salvamentos, feedbacks)?
- ☐ Relembrei que alcance nem sempre significa impacto?
- ☐ Consegui pelo menos uma conexão real com esse conteúdo?
- ☐ Avaliei o que posso ajustar no próximo sem me culpar?

# Destrave Seu Conteúdo

PRA CONFERIR SEMPRE ANTES DE POSTAR

## 7) Reconheça seu valor

- ☐ Relembrei que ninguém tem a minha história do meu jeito?
- ☐ Usei um exemplo pessoal ou uma vivência minha no conteúdo?
- ☐ Compartilhei algo que aprendi na prática?
- ☐ Evitei me comparar com especialistas e foquei em ser útil como estou agora?
- ☐ Afirmei pra mim mesma: sou o ingrediente secreto do meu conteúdo?

Que bom que você chegou até aqui no final da checklist Destrave seu Conteúdo.

Espero de verdade que essa checklist te ajude a compartilhar mais seu conteúdo com o mundo.

Acredito que quando compartilhamos conteúdo estamos vivendo nosso propósito na prática e que um conteúdo pode mudar tudo!

Descubra seu qa+ e siga em frente com intenção, constância e resultado.

**Clique e conheça o Raio-X do Conteúdo**