

⇒ Você de, propósito

PRIMEIROS PASSOS





Olá!

Estou muito feliz em saber que está em busca de mais informações sobre o propósito da sua vida. Ele está à sua espera, pronto para que, juntos, vivam aventuras fantásticas!

O significado de propósito é razão de ser, finalidade. Para você chegar à sua razão de ser, você passará pelo processo de autoconhecimento e compreensão do que te faz sentir realmente vivo.

Esse exercício te ajudará a clarear quem você é e o que te movimenta, o que de verdade importa pra você. São pistas fantásticas para você chegar ao seu propósito de vida.

Ele te ajuda a entender o que de fato importa pra você e por que você tem os sonhos que têm, além de te ajudar a vasculhar os assuntos que são como ímã para sua atenção.

Assista o vídeo onde falei sobre cada um dos tópicos desse exercício. Basta **clicar aqui para conferir**. E, se tiver qualquer dúvida, você poderá deixá-la na área de comentários.



Paty Pegorin
www.patypegorin.net

LISTA DE SONHOS

O QUE DESEJA
CONQUISTAR?

COMO QUER SE
SENTIR?

SEUS TEMAS

**QUAIS SÃO OS ASSUNTOS QUE MAIS SE INTERESSA?
PAIXÕES, HOBBIES, INTERESSES, HABILIDADES.**

SUAS MOTIVAÇÕES

**DESTAQUE 5 PREFERÊNCIAS DA LISTA ANTERIOR E
FAÇA AS SEGUINTE REFLEXÕES.**

AMO...

O QUE VOCÊ AMA SOBRE ISSO?

POR QUE VOCÊ AMA ISSO?

COMO ISSO TE FAZ SENTIR?

SUAS MOTIVAÇÕES

**DESTAQUE 5 PREFERÊNCIAS DA LISTA ANTERIOR E
FAÇA AS SEGUINTE REFLEXÕES.**

AMO...

O QUE VOCÊ AMA SOBRE ISSO?

POR QUE VOCÊ AMA ISSO?

COMO ISSO TE FAZ SENTIR?

SUAS MOTIVAÇÕES

**DESTAQUE 5 PREFERÊNCIAS DA LISTA ANTERIOR E
FAÇA AS SEGUINTE REFLEXÕES.**

AMO...

O QUE VOCÊ AMA SOBRE ISSO?

POR QUE VOCÊ AMA ISSO?

COMO ISSO TE FAZ SENTIR?

SUAS MOTIVAÇÕES

**DESTAQUE 5 PREFERÊNCIAS DA LISTA ANTERIOR E
FAÇA AS SEGUINTE REFLEXÕES.**

AMO...

O QUE VOCÊ AMA SOBRE ISSO?

POR QUE VOCÊ AMA ISSO?

COMO ISSO TE FAZ SENTIR?

SUAS MOTIVAÇÕES

**DESTAQUE 5 PREFERÊNCIAS DA LISTA ANTERIOR E
FAÇA AS SEGUINTE REFLEXÕES.**

AMO...

O QUE VOCÊ AMA SOBRE ISSO?

POR QUE VOCÊ AMA ISSO?

COMO ISSO TE FAZ SENTIR?

SEUS VALORES

SELECIONE OS VALORES QUE MAIS SE IDENTIFICA.
FIQUE À VONTADE PARA ADICIONAR VALORES QUE
NÃO ESTÃO NA LISTA.

- ABUNDÂNCIA
- ACEITAÇÃO
- ACESSIBILIDADE
- REALIZAÇÃO
- CONFIÁVEL
- EXATIDÃO
- CONQUISTA
- RECONHECIMENTO
- ADAPTABILIDADE
- ADMIRÁVEL
- DESTREZA
- AVANÇO
- AVENTURA
- AFEIÇÃO
- AGRESSIVIDADE
- AGILIDADE
- PRONTIDÃO
- ALTRUÍSMO
- AMBIÇÃO
- DIVERTIDO(A)
- PRO-ATIVIDADE
- APROVAÇÃO
- IMPROVISAÇÃO
- ASSERTIVIDADE
- DAR A PALAVRA,
GARANTIA
- ATENÇÃO
- ATRATIVIDADE
- AUDÁCIA
- DISPONIBILIDADE
- CONSCIÊNCIA
- EQUILÍBRIO
- AVENTURA
- SEGURANÇA
- IMPROVISO
- DETALHES
- MINIMAMENTE
CALCULADOS
- BELEZA
- SER O MELHOR
- SENTIMENTO DE
PERTENCIMENTO

SEUS VALORES

SELECIONE OS SEUS VALORES PRINCIPAIS. FIQUE À VONTADE PARA ADICIONAR VALORES QUE NÃO ESTÃO NA LISTA.

- BENEVOLÊNCIA
- FELICIDADE
- OUSADIA
- BRAVURA
- BRILHO
- FLEXIBILIDADE
- CALMA
- CAMARADAGEM
- CUIDADO
- CELEBRIDADE
- DESAFIO
- MUDANÇA
- CARIDADE
- ENCANTO
- CASTIDADE
- CLAREZA
- LIMPEZA
- LUCIDEZ
- INTELIGÊNCIA
- PROXIMIDADE
- CONFORTO
- COMPROMISSO
- COMUNIDADE
- COMPAIXÃO
- COMPETÊNCIA
- CONCORRÊNCIA
- CONCLUSÃO
- COMPOSTURA
- CONCENTRAÇÃO
- CONFIANÇA
- CONFORMIDADE
- CONGRUÊNCIA
- CONEXÃO
- CONSCIÊNCIA
- CONSERVAÇÃO
- CONSISTÊNCIA
- CONTENTAMENTO
- CONTINUIDADE
- CONTRIBUIÇÃO
- ESTAR NO CONTROLE
- CONVICÇÃO
- CONVÍVIO

SEUS VALORES

SELECIONE OS SEUS VALORES PRINCIPAIS. FIQUE À VONTADE PARA ADICIONAR VALORES QUE NÃO ESTÃO NA LISTA.

- FRIEZA
- COOPERAÇÃO
- CORDIALIDADE
- EXATIDÃO
- TERRA NATAL
- CORAGEM
- CORTESIA
- ASTÚCIA
- CRIATIVIDADE
- CREDIBILIDADE
- MODÉSTIA
- MOTIVAÇÃO
- OUSADIA
- DETERMINAÇÃO
- DECORO
- CONFIABILIDADE
- PROFUNDIDADE
- DESEJO
- DETERMINAÇÃO
- DEVOÇÃO
- DESTREZA
- DIGNIDADE
- DISCIPLINA
- NOVIDADES
- DISCRIÇÃO
- DIVERSIDADE
- DOMINAR, LIDERAR
- SONHAR
- DIRIGIR
- DEVERES E RESPONSABILIDADES
- DINAMISMO
- ECONOMIA
- ÊXTASE
- EDUCAÇÃO
- EFICÁCIA (FAZER O QUE DEVE)
- EFICIÊNCIA (FAZER MAIS COM MENOS)
- ELEGÂNCIA
- EMPATIA
- ENCORAJAMENTO

SEUS VALORES

SELECIONE OS SEUS VALORES PRINCIPAIS. FIQUE À VONTADE PARA ADICIONAR VALORES QUE NÃO ESTÃO NA LISTA.

- RESISTÊNCIA
- ENERGIA
- GOZO
- ENTRETENIMENTO
- ENTUSIASMO
- AMBIENTALISMO
- ÉTICA
- EUFORIA
- EXCELÊNCIA
- EXCITAÇÃO
- ALEGRIA
- EXPECTATIVA
- CONVENIÊNCIA
- EXPERIÊNCIA
- SER UMA REFERÊNCIA
- EXTRAVAGÂNCIA
- EXTROVERSÃO
- EXUBERÂNCIA
- FÉ
- FAMA
- CHARME
- NOBREZA
- DAR
- GRATIDÃO
- CRESCIMENTO
- ORIENTAÇÃO
- FELICIDADE
- HARMONIA
- SAÚDE
- ALTRUÍSMO, AJUDAR OS OUTROS
- HEROÍSMO
- SANTIDADE
- HONESTIDADE
- FAMÍLIA
- FASCINAÇÃO
- MODA
- DESTEMOR
- FEROCIDADE
- FIDELIDADE
- FEROCIDADE

SEUS VALORES

SELECIONE OS SEUS VALORES PRINCIPAIS. FIQUE À VONTADE PARA ADICIONAR VALORES QUE NÃO ESTÃO NA LISTA.

- INDEPENDÊNCIA
- FINANCEIRA
- FIRMEZA
- EXERCÍCIOS FÍSICOS
- FLEXIBILIDADE
- FLUXO
- FLUÊNCIA
- FOCO
- FORÇA
- FRANQUEZA
- LIBERDADE
- AMIZADE
- DIVERSÃO
- GENEROSIDADE
- ESPERANÇA
- HOSPITALIDADE
- HUMILDADE
- HONRA
- HUMOR
- HIGIENE
- IMAGINAÇÃO
- IMPACTO
- IMPARCIALIDADE
- INDEPENDÊNCIA
- INDIVIDUALIDADE
- INDÚSTRIA
- INFLUÊNCIA
- ENGENHO
- SUAVIDADE
- VISÃO
- INSPIRAÇÃO
- INTEGRIDADE
- INTELIGÊNCIA E SABEDORIA
- INTENSIDADE
- INTIMIDADE
- INTROSPECÇÃO
- INTROVERSÃO
- INTUIÇÃO
- MANSIDÃO
- ENVOLVIMENTO
- ALEGRIA

SEUS VALORES

SELECIONE OS SEUS VALORES PRINCIPAIS. FIQUE À VONTADE PARA ADICIONAR VALORES QUE NÃO ESTÃO NA LISTA.

- JUSTIÇA
- BONDADE
- CONHECIMENTO
- LIDERANÇA
- APRENDIZAGEM
- LIBERTAÇÃO
- LIBERDADE
- LEVEZA
- VIVACIDADE
- LÓGICA
- LONGEVIDADE
- LEALDADE
- FAZER A DIFERENÇA
- CASAMENTO
- MATURIDADE
- DETALHISMO,
METICULOSIDADE

OUTROS VALORES QUE
NÃO ESTÃO NA LISTA: